Медицинский центр "СИНЭПС" внедряет в свою работу новые методики для работы с клиентами

62 просмотров

13:48
09 октября 2023

Новости подписчиков
Все материалы автора

Клиника гендерного здоровья Медицинский центр "Семейный институт независимой экспертизы, психотерапии и сексологии" (Медицинский центр "СИНЭПС") г. Санкт-Петербург, разрабатывает и внедряет в свою работу психологические, психотерапевтические и сексологические методики для работы с клиентами по вопросам психологических (психотерапевтических) и сексологических проблем.

За 2 года работы открывшегося филиала в г. Санкт- Петербург, клинику посетили более 200 пар и более 2500 пациентов, что дает клинике формировать научно обоснованную базу по вопросам психосексуальных особенностей как индивидуумов, так и пар. В современном мире все меняется быстро, не стоят и на месте базовые инстинкты, они тоже претерпевают свои изменения и эволюционируют. Те методы и методики в диагностике, в лечении, которые работали еще 20-30 лет тому назад, сегодня неэффективны, поэтому требуются новые подходы, горизонты изучения, новый анализ и формы лечения, как психологических, психотерапевтических (в том числе и психиатрических), также сексологических расстройств.

В нашей клинике мы используем новые, наработанные нами и нашим опытом, методики. Сотрудничаем с клиниками других городов, кафедрой сексологии в г. Москве, кафедрой психотерапии г. Екатеринбурга и г. Челябинска, клиниками Краснодара и Сочи. Работаем по принципу полипрофессиональной бригады, когда можем обследовать сразу несколько систем пациента (гормональную, психологическую, неврологическую, сексологическую, соматическую, сосудистую и сердечную), зная, что на психологическое и сексологическое здоровье все эти системы значительно влияют во взаимосвязи.

Имеем возможность одновременно и согласовано, обсудив и обследовав целенаправленно пациента, не направлять его на "ненужные", бесполезные обследования. Наш опыт позволяет со стойкими положительными результатами лечить и восстанавливать пациентов с диспареунией (боль при половом контакте), вагинизмом, эректильными дисфункциями, паническими атаками, депрессиями, тревожными расстройствами, ОКР и др. Такие пациенты должны одновременно вестись и наблюдаться врачами: психотерапевтом /психиатром и сексологом, гинекологом и урологом, в некоторых случаях эндокринологом и даже кардиологом. Комплексный подход врачебной работы и наблюдения в одной клинике, обследование и лечение - это первый принцип залога успешного лечения пациентов.

Второй принцип успешного лечения - это постоянное нахождение ведущего врача рядом, с возможностью в любое время задать уточняющий вопрос доктору, сообщить о своем состоянии во время лечения, справиться с панической атакой и др. Для этого специалисты клиники организовывают выезд на дом (медсестры и врача), консультацию по телемедицине, просто по телефонному звонку. Такой наработанный нами подход дает свои положительные плоды.

Третий принцип - это применение разных психотерапевтических методик – когнитивно-поведенческая терапия, психоанализ, телесно-ориентированная, мануальные практики и др. Поэтому, база наших благодарных пациентов пополняется.

Нашли ошибку? Выделите фрагмент с текстом и нажмите Ctrl + Enter